



La Trame est un art. Toute œuvre d'art est porteuse d'un message. Comme le musicien accorde son instrument, donnant à chaque corde sa tension juste, le praticien, relié à ce tissage, se met en accord afin de redonner à ce corps sa vibration initiale.

Votre praticien

La trame ® est une marque déposée, propriété de l'association « la trame ». Le logo qui la représente est réservé à l'usage de ses adhérents.

Ne pas jeter sur la voie publique.



Notre corps, tel un instrument de musique, peut parfois se désaccorder.

La Trame est une pratique qui va lui permettre de retrouver sa vibration initiale.

Association la Trame

[www.la-trame.com](http://www.la-trame.com)

[contact@la-trame.com](mailto:contact@la-trame.com)

## Qu'est ce que La Trame ?

La Trame®, mise au point par Patrick Burensteinas en 1990, est une technique vibratoire permettant d'agir sur la circulation de l'information dans notre organisme. Scientifique et alchimiste, il a mis en évidence qu'un plan d'information est nécessaire au bon fonctionnement du corps.

Ce plan, peut se représenter sous forme d'un canevas tel les fils de trame d'un tissu, d'où le nom donné à la technique : « La Trame ».

Sur cette trame circule l'information nécessaire à chaque cellule, à chaque organe pour lui permettre d'assurer ses fonctions. La circulation harmonieuse de l'information est la base de notre équilibre et de la santé. A contrario, toute perturbation de cette circulation entraînera des désordres, des déséquilibres, du mal-être.

## Principe et déroulement de la séance

Il s'agit de rétablir l'équilibre du canevas, de remettre en place le schéma initial de notre corps. La circulation de l'information peut en effet se trouver perturbée par des émotions mal ou non exprimées.

La Trame® est une pratique d'harmonisation globale .

Une séance de Trame dure environ 45 minutes. La personne qui reçoit La Trame est habillée, allongée et confortablement installée. Le praticien pose les mains sur la personne et réalise une séquence de 16 gestes codifiés.

Les séances seront idéalement espacées de 3 à 6 semaines afin de permettre au corps de s'autoréguler.

## Considérations et précautions

La Trame n'est en aucun cas une démarche médicale ou paramédicale. Le praticien ne pose aucun diagnostic médical ni n'effectue aucune interprétation psychanalytique, psychologique. Une séance de Trame ne doit jamais retarder, remplacer ou annuler une consultation médicale.



Après quelques trames, les bienfaits couramment observés sont :

- Apaisement, bien-être
- Capacité de faire des choix et prendre des décisions
- Retrouver le meilleur de soi-même